

# 我和家人一起抗击疫情

高尔夫学院 董德杰

这个特殊的春节，注定意义非凡，对于每个大人、孩子来说都是如此。

作为一名初中生的母亲，在疫情面前，如何陪伴好孩子，是“宅在家”的每一位父母绕不开的话题。有父母自创形式多样的趣味休闲活动，我和孩子开展有益的活动，学习之余，下围棋、跳棋等各种棋类。与孩子一起度过亲子时光；共同阅读经典著作，趁此为孩子讲一讲敬畏生命、自然的重要性……其实，父母做好防范，自觉遵守防控各项要求，就无形中为孩子树立起榜样。平日里我们希望能够找到培养孩子社会责任感的“灵丹妙药”，让孩子成为最好的自己，在这段特殊的时光里，告诉孩子在家里做些什么可以来支持疫情防控，向身边坚守岗位的叔叔阿姨表达祝福和敬意，就是对感恩与担当意识的一种唤醒。

配合学校的网课、学校举行的升旗仪式，增强孩子的使命感和责任感，这场疫情无疑是对孩子一场爱与感恩，责任与担当的教育，教育意义是巨大的。

对于冲锋在一线，需要坚守岗位的父母来说，孩子是最坚实的“铠甲”。有多少奋战在防控一线的“逆行者”，内心同样有犹豫与畏惧，但他们更想成为那个“孩子们心中最勇敢的爸爸/妈妈”。“想到女儿，我们就充满了力量”“保护好居民群众不受病毒的侵害，就是保护了我的女儿”……简简单单的朴素话语，道

出无数为人父母者的心声，流露出“逆行者”的侠骨柔情。SARS肆虐的时候，许多孩子懵懵懂懂，被全社会小心翼翼地守护着；如今，众多“90后”“95后”挺进防控一线，反过来兢兢业业地守护家人和世界。当年的被守护者，成为今天的“逆行者”，这样一种身份的转变，这样一种爱与责任的传递，让人对“保护好孩子，就是呵护希望和未来”有着更为深入和动情的认知。

珍惜健康、做好公民、敬畏自然、懂得担当，是我们抗击疫情的“良方”，也是人生路上至为珍贵的财富。此时此刻，每一位父母都可以通过以身作则、循循善诱，来将这些美好品质传递给孩子。在这个意义上，每一位父母，都可以是孩子眼中驱除疫情的“英雄”。

应对疫情，信心比黄金还珍贵，从孩子们的眼中，我们常常能感知这熠熠闪光的希望。抗击疫情，驱逐寒冬，守护春天。等疫情消除，春暖花开的时候，自信、无畏、感恩等充满温情与责任的气息，将流淌入孩子的心间。我们对此深信不疑，且充满期待。