

“快乐”战“疫”

商贸学院 白利娟

在给文章定标题的时候，脑海中迸出如题的这几个字。说是快乐，更准确地说应该是乐观。因为不愿沉浸在压抑的氛围里，也因为相信这场疫情，我们必胜！

时光在期待中来到了鼠年春节，一切都是期待中的样子，快乐，祥和。也就在快乐备年的过程中，一场突如其来的新冠疫情席卷而来，是那样的凶猛，那样的猝不及防。原想 2020 这个吉祥的大年，在完全出乎意料中被按下了暂停键。

要说有很高的防范意识，那只能说是后来的事情了。年前从新闻中得知一种新型的冠状病毒，已经有感染的病例。可感觉还是很遥远的事情，不会想到就会来到自己的身边。直到在新闻和自媒体中看到钟老站出来说肯定有人传人现象，联想到 17 年前的“非典”才意识到问题的严重性，心中也不免多了些担忧。但此时还是过年的惯性占据自己的内心，并指导了自己的行为。仍旧在欢快的准备过年，毕竟这是我们中华民族最重要的节日，还因为远在南方的弟弟要回来一起过春节，浓浓的节日和切切的期盼。

然而，情势瞬间急变。直到年前二十九，从新闻中得知，武汉要封城，内心不免一沉。要知道武汉三镇，九省通衢，一个超千万人口级别的城市封城，历史上前所未有的。意识到了问题的严重性。但依旧是年夜饭满桌，年午间的饺子和央视的春晚，几乎和往年无异。但就在新年的钟声敲响的一刻，从亲属的朋友圈中得知陆军军医大学派出医疗队驰援武汉，新闻中播报飞机、高铁可以免费退票，大年初一，习近平总书记主持政治局会议，亲自部署指挥战“疫”。举国上下，发出了做好防护，勤洗手、戴口罩、不聚会的号召。越发感觉形势严峻。那段日子，每天早上醒来就打开手机查看疫情数据是常态！看到确诊人数一天天增加，看到出现查询同一航班、同一列车的同行者的通知，因为弟弟回家路途遥远，觉得不一定安全，响应号召，让退掉机票，取消行

程。自己也取消了春节期间走亲访友这一多年的习惯。孩子都放假在家，一家人过着简单的居家生活！人们常说不知道明天和意外哪个先来，那段日子越来越能理解了那句话。

不能做什么，还是得做点什么！心情不稳定的时候，最需要找到一些“让自己开心”的疗愈之策。因为长时间宅在家里难免郁闷，必须让自己和家人“快乐”起来，不给国家和社会添乱，共同抗“疫”共克时艰。宅在家的这些天，首先进行了“家务大作战”。冰箱里的库存想必都快清空了，其他可做的事情还有很多：把衣橱里乱七八糟的衣服全部拿出来，清洗、阳台太阳底下晾晒，再分门别类叠好放回衣橱里；把书架上乱七八糟的书全部拿出来，孩子的、大人的，看过的收纳起来，没用的扔掉；把卫生间里乱七八糟的护肤品全部拿出来，过期的扔掉，没过期的摆好……

宅在家里做美食，在网上学、和朋友学。饺子、包子、麻花、油条等，还有平时想尝试而觉得花费时间没做的，这回有大把的时间可以慢慢学，慢慢做。每天家族群里晒厨艺成了习惯，其实晒菜只是一种形式，用这样的方式告诉亲人安好才是更主要的。

虽然全国抗“疫”形势越来越好，但开学还是需要时间。所以特殊时期，网上授课也就成了教师们的一个挑战。我也是其中一员。刚接到任务时确实感到有些压力，不都说人在无路可退的时候，就会激发无穷的潜力嘛！所以马上静下心来，努力学习，争取做好。让自己和学生都尽快适应并投入到新的上课模式中来，努力让学子们在快乐中学到新知。一种新模式需要学习的东西总会很多很多，我会继续努力！

万物之中，希望最美。那些曾经习以为常的、甚至反感厌倦的，在如今看来，都是最珍贵的。这一段特殊的日子虽然有点难，但坚信会过去！因为没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来！当生活重新步入正轨，我们都会更加珍惜这些平淡，幸福的生活。2020会好的，只是开头有点难而已。在“痛并快乐中”期待胜利，一定！